

2. Dan – schwarzer Gürtel

Pflichtteil Kata/Kihon aus Kata	Wahlteil		
	Katabunkai	Kumite	Selbstverteidigung
<p>Zwei Kata der jeweiligen Stilrichtungen zum 2 Dan</p> <p>Shotokan-Ausrichtungen Auswahl aus folgenden Kata Bassai-dai, Empi, Gankaku, Kanku-sho, Gojushiho-sho</p> <p>Goju-ryu-Ausrichtungen Ten-sho, Kurunfa</p> <p>Wado-ryu-Ausrichtungen Bassai, Seishan</p> <p>6-8 Techniken oder Komb. aus den gezeigten Katas oder in Bezug zu den gezeigten Kata nach Ansage des Prüfers je 3-5 x</p>	<p>Demonstration einer weiteren Kata (Im Shotokan aus der nebenstehenden Gruppe)</p> <p>Demonstration von sechs Katasequenzen in Anwendung mit Partner</p> <p>je 3-5 x langsam und schnell</p>	<p>Abfrage nach Wahl des Prüfers: Technikausführung im Stand, Einstiepp, Zweistepptechnik, Schrittechniken, Beintechniken, Fußfegetechniken, Würfe, Konterformen, Angriffsaktionen in Folge, Aufbauender Angriff</p> <p>Spezialtechnik Vorbereitung/Variation/Besonderheit</p> <p>je 3-5 x langsam und schnell</p> <p>1-3 x Wettkampf (Kumite-Shiai) Kenntnis der Wettkampfgeln in Theorie und Praxis</p>	<p>Eine Abwehrtechnik gegen folgende Angriffe:</p> <p>beliebiges Greifen beliebige Körperumklammerung beliebiges Würgen beliebige Faustschläge beliebiger Fußtritte Kombination Faust / Fußtritte beliebiger Stockangriff</p> <p>Alle gezeigten Techniken müssen am Schlagpolster demonstriert werden.</p> <p>Prüfung weiterer individueller Verteidigungsformen möglich.</p> <p>Kenntnis der Verteidigung gegen mehrere Angreifer. je 3-5 x langsam und schnell</p>
Raum für stilrichtungsbedingte Ergänzungen			